

Elostirion

År XXIII

Nummer 19



ET ökar mest!

Redaktionellt

Elostirion (sindarin: stjärnvakt) är organ för länet Mithlond. Endast artiklar författade av länsherren eller Grå Rådet återger länets officiella hållning, om inget annat framgår av sammanhanget. Elostirion förkortas ET™.

Artiklar till ET skall vara skapade med Microsoft Word 5.1 för Mac (andra format måste på förhand godkännas av red). Även läsbara hand- och maskinskrivna bidrag accepteras om dessa inkommer till redaktionen senast fyra dagar före manusstopp.

ET utkommer normalt inom vecka efter manusstopp. Frågor angående tidningen kan ställas till antingen ansvarig utgivare eller till redaktören.

Ansvarig utgivare:

EDF Raniel, länsherre V

Redaktion:

ERF Gil-galad, redaktör

HF Merriwyn, bildredaktör

Elostirion

Johan Welin (GG)

Vattentornsgatan 36

424 37 ANGERED

Prenumerationsavgiften är 30 silvermynt per år. Den kan betalas kontant till Mithlonds skattmästare eller insätas på Mithlonds postgirokonto;

- PG 445 91 18-8

Copyright © aug 1994 Mithlonds Grå Råd. ET är ett hos Grå Rådet inregistrerat varumärke.

Manusstopp fredag 14 oktober!

Ledare

Redaktionens personsammansättning har drastiskt ändrats sedan föregående nummer.

VF Glaurung har självmant lämnat redaktörsstolen efter att ha redigerat inte mindre än åtta nummer av ET™. Tack för ett gott arbete och samarbete! Till hans efterträdare har länsherren utsett ERF Gil-galad.

Givande läsning, önskar

Red

Kalendariet

Fre 26 aug, kl 18.00, samling vid Gillblads. En ny *Lazerdome* invigs på Kungsgatan. Info: Häxx.

Sön 28 aug. *Svampplockning* i regi av Mellonth Athelas. Anmälan till Bell. Se annons på sidan 3!

Mån 5 sep, kl 18.30, Kopparmärra. *Biokväll*. Arrangör: MMM. Anmälan till Pharazôn senast 3/9.

Fre 9 sep, kl 19.00, hos Iorlas. *Spelkväll*. Arrangör: Mth Elbereth.

Lör 10 sep, kl 19.00, Liseberg. *TUSHU-TU*. Arrangör: MMM. Se annons!

Ons 14 sep. *Ölgillesmöte*. Ring AP!

Fre 16 sep. *Servering*. Se annons!

Sön 18 sep, kl 13.00, GD-foajén. *Sista Höstgillesmötet*.

Mån 26 sep. *Biokväll*. MMM. Se 5/9.

1-2 okt. *Höstgille IV – Sammankomsten*. 200 sm senast 1/9. Se annons!

Fre 7 okt, kl 19.00, hos Iorlas. *Spelkväll*. Arrangör: Mth Elbereth.

Sön 9 okt, kl 13.00, sal FL 11, Chalmers. *Feedback-möte Höstgillet*.

Lör 15 okt. *Servering*. Se annons!

Lör 22 okt, Fornost. *Ringarëbankett*.

Ekonomigille 4

En liten påminnelse inför Höstgillet!

Vi bestämde förra året att deadline för inbetalning till Höstgillet även gäller Mithlodrim – så 200 kr innan 1/9 och 240 kr fram till 19/9.

Ekonomiska hälsningar från

Er Skattmästare

Liveappell

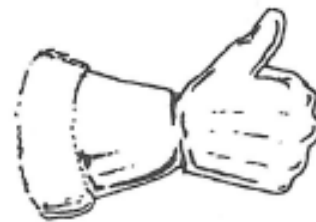
Som alla vet är sommaren snart slut och de mörka årstiderna nalkas hastigt. Först hösten, vilken vi med nöd och näppe överlever med hjälp av minnet från Medeltidsveckan. Sedan kommer den bistra, kalla vintern då vi försvagas och blir mer eller mindre skuggor av våra forna jag allihop. Det är då vi behöver påminnelse om att Drömmen fortfarande finns och ta vår tillflykt till sagorna. I detta syfte (och samtidigt låta Mithlonditerna pröva på levande rollspel) funderar Rowan, Häxx och Merriwyn på att anordna en Livebankett i januari. Vi har tänkt oss att det hela skall utspela sig i Tolkiens värld, dock innan allt ståhej om Ringen satte igång. (Och naturligtvis med andra roller än de vi brukar ha). Nåväl, innan vi börjar pyssla med intriger och roller och sånt vill vi gärna veta om Ni är intresserade av att närvara vid en dylik bankett. Om så är fallet, kontakta någon av oss och tala om det. (Ni får också hemskt gärna viska i Rowans öra vad ni skulle vilja spela för något, så ska jag försöka ordna det så gott det går.)

Rowan

Servering

Ett utmärkt tillfälle för Mithlond att få ihop en del pengar till länskassan kommer att erbjudas den 16/9 och 15/10. Vi skall då laga till och servera medeltida mat för 100-150 personer varje gång. Den mesta maten kommer att beställas, så det kommer inte att bli så mycket arbete, men vi kommer behöva mycket folk. Det är därför väldigt viktigt att just DU ställer upp och hjälper till. Vi kommer att behöva ca 20 pers varje gång.

EDF Raniel



Mellonath Athelas

Hej nu är åter hösten här och alla aktiviteter sätter igång igen. Så ett första försök med en ny aktivitet – Mellonath Athelas [Örtagillet] – som har startat upp. Dvs odla, plocka, bereda frukter, bär, svamp mm. Så söndagen den 28 augusti tänkte vi göra ett försök att plocka svamp (bärsäsongen är tyvärr över). Är du intresserad av att haka på så hör av dig till Bell. Kan du inte denna dagen så ring och säg det också så kanske vi kan flytta utflykten.

Väl mött i buschen!

Bell

Bohus & Liseberg eller historien om häxor, ättika, roulette och en himla massa munkar...

Så var det dags för Bohus fästning och Liseberg igen. Ute vid fästningen hade i år inte mindre än ca 23 st Mithlonditer och blivande Mithlonditer samlats. Vi gick ner i ett för invigningen lämpligt källarvalv där Grå Rådet satt i sin upphöjdhed bakom ett bord. Första fallet som ropades upp, och som alla inte hann se början av, var ett stöldåtal. Dvärgen Bithir anklagades för att ha stulit en silverkalk av länsherren Raniel, och befanns skyldig. Hans straff blev att i höst ta hand om städningen i Mithlonds festsalar. För övrigt verkade tanken att någon gång råka få Häxx som åklagare starkt brottsförebyggande.

När domen förkunnats var det dags för 6 st medlemsaspiranter till Mithlond att föras inför Grå Rådet och genomgå hårda provningar. Mången fråga och en aning färre svar utskiftades, men till slut befanns alla prövande värdiga att tas upp i Mithlonds krets; Thingol, Eöl, Celebrían, Eärendil, Ferendil och Morchaint. Invigningen avslutades med att en förbrödrings-skål skickades runt som alla högtidligt tog en klunk ur. Allra sist vidtogs en väldigt stämningsfull högläsning, där Raniel förtalte oss om de Två Trädens födelse, och Häxx ackompanjerade på flöjt, något som gav en vidunderligt trolsk och magisk stämning i

det mörka valvet.

Sedan gick vi upp till ljuset igen (det enda rätta), och satte oss i gröngräset för en trevlig fika. En större del av de närvarande ställde sedan upp för lite dans, medan VISID (VI Som Inte Dansar) satt bredvid och för fullt följde VISIDs motto. En annan förening tillkännagavs av Gil-galad och Pharazôn: LFA (Lobbygruppen för Furst Arawns återinsättande), där man helt följer nämnde furstes ideal vad gäller skötandet av byråkrati och blankettmaskineri.

När fikan och dansen var klar bröt alla upp för att vid 6-tiden återsamlas vid Liseberg, där de flesta med munterhet såg att Pharazôn äntligen befann sig bakom galler. Vi slöt oss emellertid ganska snart till honom och började fundera över femkampen. En möhippa avbröt oss för en stund. Det visade sig att de var på jakt efter tvättrådet från ett par kalsonger, något som Ferendil ädelmodigt bestod dem med.

Till Femkampen delade vi in oss i tremannalag vilket var lämpligt då vi fortfarande var runt 21 stycken. Grenarna som valdes var: Röde Baron, Kattjakten, Boom Ball, Water Ball och Björnskytte. De fyra förstnämnda gick ut på att diverse sätt få ner bollar av varierande sort och storlek i diverse hål av varierande sort och storlek. I sista grenen visade Carnendil med förbluffande säkerhet hur man bäst gör när man vill ha björnstek till middag: 19 träffar på 20 skott, och ändå hade vi infört extraregeln att man inte fick skjuta på stående björn. Det visade sig

att trots Carnendils insats blev det Häxx' lag som stod som vinnare. Enligt vad jag hört så är det inte ovanligt i Femkampssammanhang.

Vinsten till Häxx bestod i ett par chanser vid roulettebordet, och det var här som dagens absoluta höjdpunkt inträffade. Häxx spelade ganska lugnt till en början, och verkade ha den avsikten att försöka bli av med sina marker inom en inte allt för lång tidsrymd. Så, efter en tag tyckets han ha tröttnat på spelet och lade allt han hade kvar på nummer 17. Behöver jag säga var kulan hamnade? De gapskratt och hysteriska vrål som ett ögonblick senare bröt ut från allt samlat Mithlondrim, Häxx undantagen, var öronbedövande.

Sedan splittrades man och gjorde vad man ville ett par timmar. Personligen tillbringade jag större delen av dem i Spelhallen, där även bland annat Pharazôn återfanns vid automaterna. Senare på kvällen drog vi oss ut på stan och stannade vid Musikcaféet där vi slog oss ner. Som vanligt fick vårt dräktskick en del följder. En något överförfriskad finskbrytande person envisade med att fråga Bell om han var häxa, Bithir i ringbrynja blev flera gånger tagen för en munk, och själv liknades jag vid Robin Hood. Ytterligare en ytterst trevlig dag i Mithlonds glada krets var till ända.

Bregolas

PS Köp aldrig ejder utan tillgång till motorsåg...



Laserdome - av nytt mått

Enligt trevliga rykten från Drizzt/
Håkan/FOP, kommer inom kort ett
nytt Laserdome att öppnas i Göteborg.
Detta ligger på Kungsgatan, vid
Grand, och öppnar fredagen 26 au-
gusti (UT). För den intresserade kan
nämnas att de som finns på Chalmers
dagligen känner ägarna till stället väl...

...så det låter som en aktivitet för
Mithlondrim. Träffas utanför Gillblads
boutique klockan 1800 26/8.

OBS! Kontakta Häxx senast dagen
innan (torsdag), eftersom man enligt
uppgift kanske tvingas skjuta på
urpremiären en dag eller två, om nå-
gonting transportmässigt från de brit-
tiska öarna skulle strula i sista sekund.

Varmt välkomna,

Häxx

Casanova

För Er som ej sett men vill se spexet
Casanova finns två föreställningar kvar.

0-föreställningen den 13 september
kl 19.00, 90 kr, och jubileumsföreställ-
ningen den 16 september kl 19.00, 100
kronor.

Båda är i Stenhammarsalen. Biljetter
går endast att köpa på Handels eller
genom Bell. Under jubileumsföreställ-
ningen kommer det även att visas 30
minuter ifrån 1984-års spex *Robin Hood*.

Väl mött!

Bell



TUSHUTU

Varen mörkt välkomna till höstens
inledning; känn hur kalla kårar sprid-
der sig längs knottrande ryggar i
mörkt, blåsig kvällsmörker. Känn hur
pulsen pumpar likt en stångjärnsham-
mare i ditt bröst; känn hur adrenalin-
halten i ditt blod stegras, när du släp-
per lös besten inom dig. Må ont ut-
mana gott, och varen mörkt välkomna
till MMM®'s stora shufflepucktur-
nering - en turnering där allt är möj-
ligt. Endast den starkes lag gäller, och
bäste man erhåller MMM®s TUSHU-
TUV™. (Tunga Shufflepuckturner-
ingens Vandringspris).

Vi ses utanför Lisebergs Stora In-
gång. Klockan 19.00. Lördagen den 10
september.

Mörkt Välkomna!

MMM® genom Häxx

Trematisk

Eärendil och Eöl har under sin korta tid som inbyggare fått erfara hur deras namn uttalas på olika sätt, varav några är att betrakta som direkt olämpliga.

Tecknet ovanför den andra vokalen i nämnda personers namn kallas *trema*, och markerar att vokalkombinationen inte är en diftong. Det betyder helt enkelt att "E" och "a" respektive "E" och "o" bör uttalas var för sig. (Carnendils förklaring är, kan jag in-tyga, betydligt elegantare).

Då detta är det normala uttalet i svenskan är *trema* egentligen onödigt, inte minst med tanke på att tecknet ofta sammanblandas med prickarna ovanför a (ä) och o (ö). I stället för att utesluta *trema* i alla sammanhang kan vi lika gärna lära oss att uttala Eöl som E-o-l, inte som E-ö-l och definitivt inte som E-ø-l (som är en föregångare till Elefantøl och som ju dracks vid den danske tyrannen Valdemar Atterdags hov. Men *det* visste ni väl redan).

Gil-galad

Æftenstämning

Forodrim är en unik förening i många avseenden. I dess ljusaste stunder (och naturligtvis i dess mörkaste stunder) känner man tyngden av en mycket sagolik eller suggestiv stämning sänkas över de närvarandes skuldror. Den stämningen är till stor del vad som skiljer Forodrim's utmärkta tillställningar från dess endast mediokra, och bör därför enligt min åsikt värnas om i så stor mån som möjligt.

En vädjan till samtligt Mithlondrim blir därför att verkligen anstränga er för att få årets stora Mithlonda tillställning – och i ett vidare perspektiv naturligtvis samtliga tillställningar – att bli så sagostämningsfull och Tolkienistisk som möjligt. Försök alltså att vara så midgårdar som möjligt, så skall det bli roligt att se var stämningen hamnar.

Häxx, fundersam



Fredagig...

Höstgillet är ju av tradition Mithlonds största festlighet under året, och mången glad inbyggare har setts lulla omkring i ett tillstånd av eufori under höstgillet's magiska natt. Vad många inte kommer ihåg från år till år, är att det dessutom finns en mycket mysig fredagkväll dagen innan.

Denna fredagskväll brukar av tradition avnjutas i en utgårdar anda på en av stadens pubar – det har varit olika från år till år. Dart, guinness, ale, samkväm, irländsk folkmusik, øhlkorv och allmän mysighet... Det betyder mycket för de utgårdar tillresta att Mithlondrim går att umgås med även civilt. Om Du vill hjälpa till att planera någon trevlig aktivitet under fredagen – kontakta Häxx (som skulle tycka det var mycket trevligt att ha litet sällskap i planerandet).

Häxx, planerande

Om wänt och etiquette...

Mithlondrims inbyggarskaror är ett sjuvärdes trevligt släkte, och man träffas i allt väsentligt under mycket trevliga former. Det känns i sanning som om jag vore högt privilegierad att kunna delta i diverse aktiviteter som bjuds från vårt dignande aktivitetsbord. Här finns hjärterum för alla – åtminstone så länge vi alla värnar om vår egen trevnad och hjälper till att hålla upp stämningen.

Ett stort steg mot detta är att komma ihåg att bidra med någonting när man bjuds in till någon annans hem. Det hem jag tänker på som centrum för diverse Mithlonda aktiviteter är inte mitt eget, utan Raniels och Beldins hem, där trevnad och gamman städse tycks vara närvarande i trevligt överflöd. Snälla Mithlondrim, tänk på att underlätta så mycket ni kan för dem! Det kan t.ex. vara uppskattat att hjälpa till med en disk litet nu och då – framför allt om du känner att du ätit där ofta. Ett annat alternativ är att komma ihåg att plocka med sig en rulle kex eller litet juice när man åker dit.

Jag menar inte att sparka hejdlöst runt omkring mig med denna artikeln – det finns det inte någon orsak till. Jag bara hoppas att vi i så hög grad som möjligt kan bevara den helt underbara stämning som jag anser finns bland oss.

Häxx, tankfull



Bryt förtroll- ningen

Magic The Gathering™ är otidsenligt (läs: inte "period") och borde bannlysas inom Mithlond och resten av det kända Midgård. Felet med spelet är bland annat att det fjärrar spelare från icke-spelare. Under spelets gång förfandlas spelarna från sociala, vid-synta individer till asociala uppenbarelser med pupiller som mer och mer börjar anta formen av *mana*...

Rowan & Merriwyn

[Fortsättning följer – red]

Höstgillesmöte

Sammanfattning av mötet 21/8-94.
Närvarande: Beldin, Bell, Gil-galad, Halbarad, Häxx, Iorlas, Merriwyn, Raniel, Vardamir [Ola], "Sten".

Områdescheferna rapporterade om hur långt de hade kommit.

Halbarad meddelade att tid för ceremonispånemöte är bestämt till söndag 28/8 kl 13.00 i GD-foajén.

Budget: (De fasta kostnaderna beräknade på 40 gäster).

Hyra 50:- (2000:-)

Mat 100:-

Dekor 10:- (400:-)

Cermonier 12:50 (500:-)

LRP 2:50 (100:-)

Pjäs 5:- (200:-)

Oförutsedda utgifter, div samt bensinpengar 20:- (800:-)

Gil-galad, Tinion och Häxx tittar på lokalen lörlagen den 27/8. De kollar även färdväg, ritar skiss över området, räknar stolar, köksutrustning mm.

Bilar till Höstgillet: Iorlas, Beldin och Häxx kan fixa bil. Tveksamma är Tinion, Sten samt Telperien.

"Allt färdigt datum" bestämdes till den 17/9. Nästa möte bestämdes till den 18/9 kl 13.00 i GD-foajén.

Under middagen spelar Häxx mfl musik, samt en saga till musik skall framföras. Iorlas och Merriwyn skramlar fram en saga.

Schema:

12.00	Ankomst
	Lekar

14.00	Lunch
15.00	LRP
17.00	Pjäs
17.45	Bastu, dans etc
19.00	Middag
	Musik
	Saga till musik
22.00	Cermonier
23.00	Kaffe, underhållning
24.00	Dans, sömn odyl

EDF Raniel



Medlemsnytt

Ola Hultin är aliasifierad och kallas efter vederbörligt godkännande Vardamir, tillika Númenors andre regent.

Ola Hultin, Gibraltarg 88-619, 41279 Göteborg; har ännu inte fått telefon.

Bregolas, Gil-galads trofaste Livvakt, flyttar per den 28/8 till Kalmar för fleråriga studier i biomedicinsk teknik (läs: biologisk krigföring). Red önskar lyckla till!

Medeltidsveckan - enligt Berthold Brecht

Efter att ha varit på Visby Medeltidsvecka och tagit del av de trevligheter som erbjöds där i form av konserter och andra evenemang, är det dags att summera något av vad viktigheter som framkom. Eftersom Mithlondrim alltid varit ett känslomässigt folk, med finstämda och allvarliga böjelser för det välmenat absurda, kan en liten psykisk parlör vara på sin plats. Dels därför att Brecht skulle ha älskat idén, och dels för att vi är så *snälla*... Om vi alltså tänker oss in i en problemfylld situation och ställer oss frågan "Hur skulle en psykolog reagerat om han/hon sett Mithlondrim som en grupp?"

Antag alltså att Kalle Kobold kommer in till sin psykolog Sauron, och har ett problem. Hur skulle scenen te sig? Naturligtvis beror svaret på vilken psykologisk skola Sauron genomgått; låt mig exemplifiera...

ROGERIANSK TERAPI

- KK: Det är dåligt ställt med mitt sexliv. Jag är bitter.
S: Det låter som om du är bitter.
KK: Jag är bitter på alla. Du är inte vidare hjälpsam.
S: Det verkar som om du bryr dig om att jag inte är hjälpsam.
KK: Sluta upprepa allt som jag säger!
S: Du vill att jag skall sluta upprepa allt som du säger.

EXISTENSIELL TERAPI

- KK: Förlåt mig för att jag är sen.
S: Kan du försöka komma mer i kontakt med den sorgen?
KK: Jag hoppas att du inte tog illa upp.
S: Låt oss fokusera på din förmåga att välja i stället för att prata om mina förväntningar.
KK: Jag menade inte att vara sen.
S: Jag hör dig och jag vill inte säga emot dig. Men vi behöver närma oss det inre i Jag-Du relationen (enligt Buber) som flödar från här-och-nu och från där in i en medvetenhet av spänningen från varandet och icke-varandet och så småningom in i en transcendens till varandet i sig självt, för att mynna ut i en kosmisk medvetenhet av den oceaniska I-identiteten av Självet och rums/tids-kontinuumet.
KK: Jasså

BETEENDETERAPI

- KK: Hjälp mig! Jag har så stark ångest.
S: Hur mycket ångest har du. Kvantifiera din ångest.
KK: Jag vet inte. Kanske 40?
S: Bra. Slappna av nu. Spänn kroppen och slappna av. Bry dig inte om att jag placerar de här elektroderna på dina händer och ben. Bara slappna ac och tänk dig in i en situation där du har jättemycket ångest. Nu sätter jag på strömmen och ökar hela tiden tills din ångest är nere på noll. Okay, nu börjar vi!

GESTALTTERAPI

- KK: När jag märker hur mitt huvud arbetar med...
- S: Tala hellre till ditt huvud.
- KK: Jag vil hellre tala med dig.
- S: Okay, vem står på tur?
- KK: Så avvisande kan du inte vara?
- S: Jag är inte avvisande. Om du inte kan få in i dig - jag är inte intresserad av att rota i tankar. Om du vill arbeta, vill du arbeta.
- KK: Jag skall försöka. Nog tycker jag att du är litet avvisande, men jag ska försöka.



PRIMALTERAPI

- KK: Jag är arbetslös, doktorn. Jag skulle behöva ett jobb.
- S: Fint. Lägg dig ned här på golvet. Du är ett år gammal. Du är mammas lilla baby. Du är hjälplös och hungrig - VERKLIGT hungrig - du behöver mamma. DU BEHÖVER MAMMAS BRÖST! Dölj inte dina känslor - ropa på mamma. Du sträcker dig efter hennes bröst - men hon drar sig tillbaka. HON KOMMER INTE

ATT LÅTA DIG FÅ NÅGOT!
 Känn det! Känn den smärtan!
 Du vill verkligen ha den där mjölken! Du vill ha MAMMA!
 DU KOMMER INTE ATT FÅ HENNE!
 KÄNN SMÄRTAN!
 UTTRYCK DEN! SKRIK! SKRIK EFTER MAMMA!! SKRIK!!! SKRIK, DIN JÄKEL!!!!

- KK: Jag kanske skulle försöka på arbetsförmedlingen?

ENCOUNTER

- KK: Jag är så arg.
- S: Bra! Utmärkt! Här är vi öppna och ärliga och koncentrerar oss på känslor istället för på idéer. Alla har ansvar för sig själv. Vem är du arg på?
- KK: Jag är arg på alla! Jag är heligt förbannad!
- S: Här gör vi vad vi vill. Vad vill du göra?
- KK: Jag vill meja ner allihopa här i gruppen med det här jättesvärdet. Men jag vågar inte. Jag kommer att åka fast.
- S: Stanna i här-och-nu! Här i gruppen tar alla risker. Visst vågar du!
- KK: Jag kan inte!
- S: Säg "jag vill inte" i stället.
- KK: Men jag vill! Jag vill meja ner allihopa på det här stället.
- S: Antingen hugger du ner allihopa eller så går du och sätter dig. Gruppens energi börjar gå förlo-rad i dig.

FARMAKOLOGISK

- KK: Jag har haft den här känslan att

människor behandlar mig som ett objekt - inte att de ser mig som en person med eget värde.

S: Syster! Ge mig 500 mg Thorazine STAT!

STRATEGISK PSYKOTERAPI

KK: Jag lider av sömnlöshet. Jag kan bara sova två timmar varje natt.

S: Vill du avstå från 8 timmars sömn?

KK: Ja, det vill jag.

S: Gå då hem. Gör i ordning dig för natten och ta på dig din pyjamas. Men i stället för att gå och lägga dig, ska du ta fram en burk bonvax och gna hela natten åt att bona golven. Klockan 7 på morgonen skall du sluta, äta frukost och göra dig i ordning för ditt arbete. Upprepa denna procedur nästa kväll också. Tredje och fjärde natten ska du göra samma sak och under denna tid kommer du ändå bara att missa 8 timmars sömn eftersom du i alla fall bara sov 2 timmar varje natt.

TRANSAKTIONELL ANALYS

KK: Kan du inte hjälpa mig. Jag känner mig så efsam och övergiven.

S: Hur vore det om du kopplade på din Vuxen istället?

KK: Min vad?

S: Nu vill visst ditt Barn ta överhanden.

KK: Öhh... Jag förstår ingenting.

S: Du förstår ingenting, va? Du är dum i huvudet? Jag känner till dethärspelet - vi kallar det "dum i hividet". När skall din Vuxen

komma fram?

KK: Vad är det för fel på mig?

S: Nu kopplar du på positionen "Jag är inte Okay - Du är Okay". Du måste komma ifrån ditt livsmanus som stadfäster Icke-Okay upplevelsen. Ändra position och bygg upp en ny och medveten livsplan. Jag är Okay - Du är Okay!

KROPPSTERAPI

KK: Jag känner mig så oäkta. Så ytlig.

S: Du har bedragit din kropp!

KK: Har jag?

S: Javisst. Du måste bryta igenom ditt kroppspansar. Ställ dig här på golvet i den här stresspositionen. Böj litet mer på benen. Andas djupt och låt något ljud komma vid utandningen. Känn hur energin mobiliseras i kroppen. Gör nu de här rörelserna och låt alla känslor komma upp. Ge efter för skakningarna. Det skall göra ont... nu trycker jag här!

KK: Aaaaajj!!!

S: Bra. Fint. Utmärkt...

Man skulle naturligtvis kunna plocka in ytterligare vansinniga exempel på hur Saurons psykologiska skolning påverkar hans trevliga och avslappnade samtal med Kalle Kobold, men eftersom jag just nu skrattar så mycket att tårarna rinner ner för mina kinder, återkommer jag möjligtvis med en del 2 i nästa nummer. Tills dess... Adios, muchachos!

Häxx, garvande